聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2026-2027 年度

全日班餐單

第一週 (11 月 16 日至 11 月 20 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	低脂牛奶蛋花麥片 清水	雜菜粒牛肉螺絲粉、 南瓜雞肉小米粥	橙	菜心小雲吞 通粉
星期二	蜜糖方包 低脂牛奶	甘荀薯仔炆雞粒、 西蘭花、藜麥飯 木瓜紅腰豆眉豆腰果素湯	提子	蒸腸粉 低糖豆漿
星期三	雞蛋粟米奄列 低脂牛奶	節瓜粉絲煮瘦肉、 白菜、白飯 椰子木瓜魚尾瘦肉湯	香蕉	雜豆肉絲通心粉 清水
星期四	焓蛋 清水	豆腐鮮菇煮瘦肉、 菜心、紅米飯 番茄蛋花豆腐肉片湯	火龍果	低脂芝士蛋 三文治 清水
星期五	菜心肉絲米粉 清水	瑞士汁雞下肫、 椰菜、白飯	蘋果	焓粟米 清水

全日班餐單

第一週(11 月 23 日- 11 月 27 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	低脂牛奶麥皮 清水	番茄洋蔥豬柳、 椰菜、藜麥飯 紅蘿蔔粟米栗子紅腰豆素湯	橙	粟米粒肉碎湯 烏冬
星期二	雞蛋三文治 低脂牛奶	甘荀魚餅炒菠菜麵 西蘭花 鮮唯山碎牛肉小米粥	提子	馬拉盞 清水
星期三	雜豆免治肉碎 螺絲粉 清水	番茄肉碎煮蛋、 娃娃菜、白飯 冬瓜粒瑤柱豆腐滾肉片湯	哈蜜瓜	粉葛紅蘿蔔馬蹄水 配方包
星期四	焓蛋 水	粟米豆腐煮魚柳、 菜心、紅米飯 木瓜雪耳紅蘿蔔瘦肉魚湯	火龍果	甘筍雞絲炒米粉 清水
星期五	饅頭 清水	高班旅行		

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2026-2027 年度

全日班餐單

第一週(11 月 30 日至 12 月 4 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	菜心甘荀蘑菇雞柳麵 鮮准山牛肉碎小米粥	橙	雞蛋三文治 清水
星期二	烚雞蛋 清水	瘦肉煮粉絲 節瓜、藜麥飯 蘋果合桃腰果栗子紅蘿蔔素湯	雪梨	低糖紫米 紅豆沙
星期三	粟米雞蛋奄列 清水	番茄煮雞蛋 菜心、白飯 粉葛蜜棗赤小豆魚瘦肉湯	香蕉	蒸饅頭 低糖豆漿
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	豆腐蘑菇煮魚柳、 椰菜、紅米飯 番茄蛋花肉片湯	提子	牛油粟米杯 清水
星期五	菜心肉絲米粉 清水	甘荀薯仔煮雞柳 合掌瓜、白飯	藍莓	蜜糖方包 低脂牛奶

全日班餐單

第二週(12 月 7 日至 12 月 11 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	冬菇紅蘿蔔椰菜瘦肉米粉 南瓜牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 清水
星期二	烚雞蛋 清水	洋葱番茄菠蘿粒豬柳 小棠菜、藜麥飯 南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯	提子	腸粉 熱低糖豆漿
星期三	低脂芝士 三文治 低脂牛奶	豆角肉碎煎蛋餅 椰菜花、白飯 鮮准山粟米紅蘿蔔龍眼肉 瘦肉湯	香蕉	腐竹薏米 低糖水 配半隻蛋 清水
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	雞蛋粉絲蒸肉餅 椰菜、紅米飯 紫菜豆腐肉片湯	火龍果	烚番薯 清水
星期五	饅頭 清水	聖誕親子同樂日總彩		

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2026-2027 年度

全日班餐單

第三週 (12 月 14 日至 12 月 18 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	椰菜甘荀肉絲炒麵 免治牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 高鈣豆漿
星期二	蒸饅頭 低脂牛奶	豆卜雲耳蒸雞粒 白菜、藜麥飯 木瓜眉豆腰果木耳素湯	雪梨	蛋花肉粒粥 清水
星期三	菜心肉絲米粉 清水	冬菇粟米蒸瘦肉 油麥菜、紅米飯 白菜豆腐滾瘦肉湯	香蕉	低脂芝士雞蛋 三文治 清水
星期四	焓雞蛋 清水	番茄洋葱燴豬扒粒 西蘭花、白飯 西洋菜粟米紅蘿蔔鴨腎 瘦肉湯	提子	菜粒雞絲炒蛋麵 清水
星期五	果醬三文治 低脂牛奶	蓮藕冬菇甘荀炆肉絲 合掌瓜、白飯	藍莓	香菇豬肉燒賣 小米粥

第四週(12 月 21 日- 12 月 25 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一		聖誕節及元旦假期		
星期二		聖誕節及元旦假期		
星期三		聖誕節及元旦假期		
星期四		聖誕節及元旦假期		
星期五		聖誕節及元旦假期		

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2026-2027 年度

全日班餐單

第一週(12 月 28 日- 1 月 1 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一		聖誕節及元旦假期		
星期二		聖誕節及元旦假期		
星期三		聖誕節及元旦假期		
星期四		聖誕節及元旦假期		
星期五		聖誕節及元旦假期		

全日班餐單

第二週(1 月 4 日- 1 月 8 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	冬菇紅蘿蔔椰菜瘦肉米粉 南瓜牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 清水
星期二	焓雞蛋 清水	洋葱番茄菠蘿粒豬柳 小棠菜、藜麥飯 南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯	提子	腸粉 熱低糖豆漿
星期三	低脂芝士 三文治 低脂牛奶	豆角肉碎煎蛋餅 椰菜花、白飯 鮮准山粟米紅蘿蔔龍眼肉 瘦肉湯	香蕉	腐竹薏米 低糖水 配半隻蛋 清水
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	雞蛋粉絲蒸肉餅 椰菜、紅米飯 紫菜豆腐肉片湯	火龍果	焓番薯 清水
星期五	菜心雞絲通粉 清水	粟米粒蘑菇豆腐肉碎 西蘭花、白飯	蘋果	排包 低脂牛奶

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2026-2027 年度

全日班餐單

第三週 (1 月 11 日- 1 月 15 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	椰菜甘荀肉絲炒麵 免治牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 高鈣豆漿
星期二	蒸饅頭 低脂牛奶	豆卜雲耳蒸雞粒 白菜、藜麥飯 木瓜眉豆腰果木耳素湯	雪梨	蛋花肉粒粥 清水
星期三	菜心肉絲米粉 清水	冬菇粟米蒸瘦肉 油麥菜、紅米飯 白菜豆腐滾瘦肉湯	香蕉	低脂芝士雞蛋 三文治 清水
星期四	焓雞蛋 清水	番茄洋葱燴豬扒粒 西蘭花、白飯 西洋菜粟米紅蘿蔔鴨腎 瘦肉湯	提子	菜粒雞絲炒蛋麵 清水
星期五	果醬三文治 低脂牛奶	蓮藕冬菇甘荀炆肉絲 合掌瓜、白飯	藍莓	香菇豬肉燒賣 小米粥

第四週(1 月 18 日- 1 月 22 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	菜心魚條絲炒米粉 瑤柱牛肉碎小米粥	橙	果醬三文治 低脂牛奶
星期二	番茄肉碎通粉 清水	日式甜咖喱薯仔炆雞粒 豆角、藜麥飯 蘋果雪梨海底椰合桃湯	提子	焓粟米 清水
星期三	焓雞蛋 清水	雞蛋蒸瘦肉 菜心、白飯 木瓜眉豆魚尾紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	羅漢果雪梨茶 方包
星期四	粟米雞蛋奄列 低脂牛奶	豆腐雲耳蒸魚柳 西蘭花、紅米飯 番茄椰菜甘荀洋蔥西芹雜菜湯	火龍果	低脂芝士三文治 低糖豆漿
星期五	雞蛋三文治 低脂牛奶	粟米蓉蛋花燴雞肉粒 椰菜花、白飯	蘋果	菜肉雲吞湯麵 清水

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2026-2027 年度

全日班餐單

第一週(1 月 25 日至 1 月 29 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	菜心甘荀蘑菇雞柳麵 鮮准山牛肉碎小米粥	橙	雞蛋三文治 清水
星期二	烚雞蛋 清水	瘦肉煮粉絲 節瓜、藜麥飯 蘋果合桃腰果栗子紅蘿蔔素湯	雪梨	低糖紫米 紅豆沙
星期三	粟米雞蛋奄列 清水	番茄煮雞蛋 菜心、白飯 粉葛蜜棗赤小豆魚瘦肉湯	香蕉	蒸饅頭 低糖豆漿
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	豆腐蘑菇煮魚柳、 椰菜、紅米飯 番茄蛋花肉片湯	提子	牛油粟米杯 清水
星期五	菜心肉絲米粉 清水	甘荀薯仔煮雞柳 合掌瓜、白飯	藍莓	蜜糖方包 低脂牛奶

全日班餐單

第二週(2 月 1 日至 2 月 5 日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	冬菇紅蘿蔔椰菜瘦肉米粉 南瓜牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 清水
星期二	烚雞蛋 清水	洋葱番茄菠蘿粒豬柳 小棠菜、藜麥飯 南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯	提子	腸粉 熱低糖豆漿
星期三	低脂芝士 三文治 低脂牛奶	豆角肉碎煎蛋餅 椰菜花、白飯 鮮准山粟米紅蘿蔔龍眼肉 瘦肉湯	香蕉	腐竹薏米 低糖水 配半隻蛋 清水
星期四		農曆新年假期		
星期五		農曆新年假期		

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2026-2027 年度

全日班餐單

第三週　(2 月 8 日至 2 月 12 日)

	早餐	午餐		下午茶
		農曆新年假期		
		農曆新年假期		
		農曆新年假期		
		農曆新年假期		
		農曆新年假期		