

**幼稚園教育計劃
國民教育校本學習及家長活動
展示表格**

學校名稱 聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

學年 2025-2026

全校家長

活動名稱

1. 爸媽安心攻略
2. 家長講座及工作坊

活動目標

- 舒緩家長教導子女的壓力
- 幼兒的執行功能發展與日常生活的關係。
- 提升孩子的執行功能。
- 提升孩子自我調節和自我理表現的策略。

活動簡介

協辦機構_和富社會企業 身心型造所提供七節爸媽安心攻略(電子版)，包括: 改善分離小貼士、放學後情緒篇 1：五式建立放學儀式感、放學後情緒篇 2：五句放學問咩咩？、日常生活：起床上學難處、I 型社交寶寶及 E 型社交寶寶、等待與耐性。本園透過廣播訊息發放予全校家長，讓他們在日常忙碌的工作中，也可知道如何協助提升孩子的執行功能。

分別進行了四次講座及工作坊，當中包括邀請香港教育大學幼兒教育學系教授及署理系主任(劉怡虹教授)向家長講解孩子執行功能的發展，對日常生活表現的影響，並介紹一些協助提升孩子執行功能的方法。表達藝術治療師、律動導師及註冊藝術治療師與家長分享相關的治療方式。

活動記錄 (例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音)



每次的講座及工作坊均得到爸爸及媽媽的積極，可見他們非常重視幼兒的教育。