



聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

S.K.H. Crown of Thorns Church Kwai Chung Kindergarten

家長通訊 | 2025-26 | 第一期



駐校社工
李軍儀姑娘(撰文者)

孩子的喜怒哀樂，從來都不是無足輕重的小事。每一次的情緒波動，都是他們內心世界發出的重要信號，是他們正在學習如何感受與如何應對的關鍵時刻，作為家長的我們可以怎樣做呢？

一、營造情緒安全的港灣

- 1. 無條件接納所有情緒：**
 - 讓孩子明白所有情緒都是被允許的。可以說：「你看起來很生氣」、「你覺得很難過，是嗎？」。
 - 接納的是情緒，而非所有行為，讓孩子區分「感到生氣」和「可以打人」是兩回事。
- 2. 成為情緒的鏡子：**
 - 幫助孩子為他們混沌的感受貼上標籤。當孩子表現出情緒時，像一面鏡子一樣反映給他：「你的玩具被搶走了，你覺得很委屈，對不對？」這個過程能幫助孩子理解自己內在發生的事。

二、情緒調適技巧

- 1. 建立冷靜角：**
 - 與孩子一起佈置一個舒適的小角落，放上軟墊、繪本、絨毛玩偶。告訴他，當感覺心情很亂、像要爆炸的時候，可以來這裡休息一下，這裡是休息區，而不是懲罰區。
- 2. 教導腹式呼吸：**
 - 把深呼吸變得有趣。可以說：「假裝你是一隻青蛙，肚子吸氣鼓起來，呼氣就消下去。」
- 3. 運用感官安撫：**
 - 擁抱、聽輕音樂、搓揉黏土，這些感官體驗能有效幫助神經系統放鬆下來。



三、在生活中學習社交技巧

- 1. 角色扮演：**
 - 利用娃娃演出社交情境，例如：「小熊想玩小兔的玩具，他應該怎麼問呢？」讓孩子在安全的環境中，預習如何表達需求、處理衝突。
- 2. 閱讀繪本：**
 - 共讀有關情緒與社交友誼的繪本。故事能提供豐富的詞彙和範例，讓孩子學習故事主角如何面對恐懼、化解爭吵、表達關心。
- 3. 捕捉「可教時刻」：**
 - 在公園、遊戲場發生的真實衝突是最佳的學習機會，大家可以暫停一下，引導孩子思考：「你剛剛直接搶走積木，小美有什麼感覺？如果你是她，你會希望別人怎麼做？」並引導他自己想出更佳的解決方案，例如：「你可以試著說：『可以借我玩嗎？』」

四、您是孩子最好的榜樣

- 1. 管理自己的情緒：**
 - 孩子是透過觀察來學習的。當您自己感到挫折時，可以自言自語地說出您的調適過程：「唉，媽媽剛才找不到鑰匙，覺得好煩躁。我現在要先深呼吸一下，冷靜下來再找。」
- 2. 著眼於過程，而不只是結果：**
 - 當孩子嘗試用新的方式表達情緒或解決問題時，即使不完美，也要給予肯定：「我剛才看到你很有生氣，但你沒有打人，而是告訴弟弟『我還在玩！』，你做得非常好！」



家長作為孩子的「情緒教練」，我們都可以共同攜手為孩子鋪設一條通往社交情緒健康與幸福的堅實道路。

「情+社」計劃

荊葵採用由香港教育大學兒童與家庭科學中心推行的「情+社」計劃，重點是透過系統化的情緒教育，幫助幼兒學習認識、表達和管理自己的情緒，同時培養良好的人際互動能力。幼班（K.1）在首兩個延展活動會採用「情+社」的課程進行活動。低班（K.2）則會在環境佈置上增設情緒角，以及新增有關情緒及社交的繪本。高班（K.3）會在升讀小學銜接課程中，採用「情+社」計劃，並在上學期的宗教活動及音樂活動中加入更多讓幼兒表達情緒的機會和元素。老師在日常課堂中會透過故事、遊戲和角色扮演等方式，引導孩子理解不同情緒的來源與表達方法，並在小組活動中學習合作與互相支持。這種模式不僅提升幼兒的自我認知和同理心，亦能建立積極的社交技巧，為日後的學習與生活奠定基礎。此外，計劃亦強調家校合作，透過家長工作坊和親子活動，讓家長在日常生活中延續情緒教育，形成一致的支持環境。

同時，教育局鼓勵幼稚園在推行情緒教育的過程中，融入十二個核心價值觀，包括堅毅、尊重他人、責任感、國民身份認同、承擔精神、誠信、仁愛、守法、同理心、勤勞、團結和孝親。這些價值觀能在日常校園生活中逐步滲透，例如透過遊戲培養團結合作，在故事中學習誠信與仁愛，在日常規範中建立守法與責任感。當情緒教育與價值觀教育結合，幼兒不僅能掌握情緒管理技巧，更能在品格上全面發展，培養正向態度與抗逆力。這樣的推廣方式，讓幼稚園教育真正達到全人發展的目標，並為孩子的未來成長建立穩固的基礎。

推行情緒教育課程的花絮

K.1 幼兒在 「情+社」 課程的活動相片



K.2 幼兒操弄 「情緒區角」 及閱讀相關 繪本的活動相片





開幕禮舞龍隊與眾嘉賓及校董合照。



家長義工協助完成大型裝置。



一起欣賞精緻的陶瓷作品。



孩子正在進行無拘無束的藝術體驗。



搓搓搓，冰糖葫蘆做好了！

「小手作大創意」中華文化藝術展

本園於2025年7月18日(星期六)至19日(星期日)，一連兩天假荊葵大會堂展覽館舉辦「小手作大創意」中華文化藝術展，並誠意邀請家長、孩子及社區坊眾一同見證孩子們的成長與創意，更展示學校的關注事項計劃成果。這一年來荊葵寶實化身為小小藝術家，並透過有系統的藝術課程，由基礎的線條、色彩和質感探索開始，循序漸進地進行創作，從而建立幼兒的信心。孩子們運用繽紛的色彩和無限的想像創作出一幅幅充滿特色的作品，並在不同區域中向公眾展示，帶領大家走進屬於荊葵寶實充滿童趣的世界。「小手作大創意」藝術展舉行前，本園安排專業藝術團隊聯同家長及幼兒共同參與創作，把孩子本學年的作品裁剪、黏貼和上色，過程中一點也不容易，大家的耐心和細心克服了種種困難，最終在眾人的努力下把作品併合成大型的藝術裝置，見證了家校攜手合作的成果和喜悅。

藝術展首日舉行了簡單而隆重的開幕典禮，由本園紀妙齡校董帶領祈禱、霍耀全校董致歡迎詞，並頒發「喜樂親子攝影比賽」的獎項。開幕儀式由區內一眾小學校長及校董一起主持，隨後荊葵舞龍隊、武術隊和旗操隊隆重登場，配合節奏感十足的音樂，為現場氣氛注入動感和色彩。

觀眾穿過以中華文化為主題而創作的「荊葵樓」，入口處即可觀賞幼兒以文字、線條等作品，開啟文化與藝術的探索之旅。展覽劃分為不同區域，「光影旋轉影子屋」、「草間彌生南瓜」、「扎染藝術展示區」等每個區域皆有特色，五彩斑斕的作品在展示區的燈光下閃閃發亮，吸引了眾人的目光，我們相信每個孩子都是天生的藝術家，看似天馬行空的畫作蘊藏著不同意義，觀眾只需用手機掃一掃二維碼即可聽到幼兒錄製的旁述。此外，會場設置了「冰糖葫蘆DIY藝術工作坊」，大家可以親身體驗用黏土及木鉛筆製作冰糖葫蘆。另外，亦設置「三原色互動遊戲區」，運用彩色格子盒搭配跳脫格子地墊，讓孩子們體驗藝術與遊戲的結合的樂趣。

「小手作大創作」中華文化藝術展得以圓滿舉行，在此特別鳴謝各位嘉賓、校董、家長的鼎力支持，相信透過是次藝術旅程，讓孩子發揮無限的可能，充分展現幼兒的想像力和創造力。



幼兒興奮地介紹自己的作品。



幼兒在「三原色互動遊戲區」探索不同的玩法。



《各式各樣的中華文化作品》



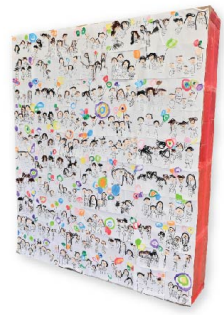
《中華文化主題打卡區》



《草間彌生南瓜展》



《黑色主題展區》



《家庭主題展區》



《光影旋轉影子屋》

親子運動會



2025-2026年度荆葵盛事 - 「親子運動會」於2025年11月8日(星期六)圓滿閉幕，感恩天父賜給我們有晴朗和暖的天氣，讓運動會得以順利舉行。在典禮中，創校校長朱曼喬女士、佛教林金殿紀念小學吳永雄校長、本園校董、家長教師會主席拉着花炮，帶領一眾師生和家長以口號「享受過程，安全第一」，為運動會揭開序幕。眾人隨着音樂跳熱身操「郁郁郁」，讓身體充滿能量，迎接一連串有趣的親子遊戲「空氣棒、魔法飛墊、巨人褲、坦克布」。家長與孩子們透過富合作和互動性的遊戲中增進彼此關係，每張照片也展現了溫馨的笑臉，歡笑聲此起彼落，樂也融融。緊接着的是萬眾期待的接力比賽，而率先開始的是校友接力賽，已畢業的荆葵寶實在跑道上全神貫注地展現努力的一面，奮鬥的體育精神實在是難能可貴。隨即是家校接力賽，家長與老師們共同努力在跑道上創出佳績，看台上的觀眾不斷地為健兒呼歡打氣，熱情充滿了整個會場。壓軸登場的是親子接力賽，家長跑到可愛的荆葵寶實身旁向他們示意，看着孩子向着目標衝線後，不禁地為他們大聲歡呼，給予讚賞和擁抱。一個讚賞、一個擁抱是給予孩子們的鼓勵和肯定，感謝每位家長的參與，讓運動會滿載笑聲與回憶，願孩子們能堅守體育精神，努力奮鬥，在不同的賽道上繼續發光發亮。



感謝家長們踴躍支持。



嘉賓們以拉花炮形式為親子運動會揭開序幕。



「Yeah! 荆仔和小葵也一起參與運動會。」



本校升旗隊進行升旗禮。



大家一起跳律動《郁郁郁》作為熱身操。



身手敏捷的幼兒輕鬆地穿過色彩繽紛的空氣棒。



「1,2,3...」，魔法飛墊準備要起程了。



家長與幼兒穿著巨人褲，合拍地繞過障礙物。



坦克布仿如火車在行駛，真有趣！



「我們開心得跳起！」



荆葵健兒在運動場上展英姿。



家校接力賽能讓家長與老師們打成一片，共同努力在跑道上創出佳績。



畢業了的荆葵寶寶特意到來參加校友接力賽。



家長與孩子們站在頒獎台，分享努力的成果。



聖誕溫情滿荆葵暨家長教師會周年大會



感恩上帝的保守及帶領荆葵團隊，「聖誕溫情滿荆葵暨家長教師會周年大會」於2025年12月13日(星期六)假佛教林金殿紀念小學圓滿舉行。是次節目內容豐富多元，包括有聖誕親子卡設計比賽頒獎典禮及作品展覽、遊藝節目表演以及攤位遊戲，場面非常熱鬧！為感謝荆葵第一屆家長教師會的付出和努力，於周年大會中更向第一屆幹事致送感謝狀，並向第二屆幹事頒發委任狀，期望家教會繼續與本園攜手合作，共同促進幼兒的成長。

當天，場地內燈飾閃爍，歌聲飄揚，幼兒在舞台上以純真的笑容和悅耳的歌聲，向大家傳遞節日的祝福和無限的正能量。對許多幼兒而言，這是他們第一次踏上舞台，全場報以熱烈的掌聲與歡呼，氣氛充滿感動。在親子聖誕卡比賽的獎項中，家長與幼兒共同發揮創意，合力製作出貼合「感恩」主題的聖誕卡，希望能把感恩的心感染身邊的每一位，讓人心中充滿暖意。其後，由荆葵小綿羊及校友隊聯合出演聖景劇及歌唱聖誕歌曲，慶祝主耶穌基督降生的好消息，孩子們的歌聲彷彿如小天使一般悅耳，讓觀眾感受到聖誕的喜悅和祝福。幼兒在台上充滿了童真和活力，純真的笑容溫暖了觀眾的心。除了三級的精彩表演外，還有小可儀的演出也讓人連聲叫好，掌聲不斷，完美地呈現幼兒的努力和成果。

學校特別舉辦這次「聖誕溫情滿荆葵」活動，希望能透過音樂，為社區注入新的力量與希望。孩子們用歌聲提醒我們，只要心中有愛與關懷，就能驅走陰霾，迎來新一天的陽光。

「親子聖誕卡設計比賽」得獎名單：

	幼班(K.1)	低班(K.2)	高班(K.3)
冠軍	喜樂班 - 余洛喬	恩慈班 - 倫海焯	節制班 - 陳正賢
亞軍	仁愛班 - 陳璋深	良善班 - 陳月暄	信實班 - 歐陽樂
季軍	仁愛班 - 李昊哲	良善班 - 許焯鈞	信實班 - 陳贊天
優異獎	喜樂班 - 張卓賢	恩慈班 - 盧芊玥	忍耐班 - 曾家樂



感謝佛教林金殿紀念小學校長吳永雄先生為「親子聖誕卡設計比賽」冠軍得獎者頒獎。



感謝聖公會主恩小學校長勞子奔先生為「親子聖誕卡設計比賽」亞軍得獎者頒獎。



感謝中華傳道會許大同學校校長鄭婉婷女士為「親子聖誕卡設計比賽」季軍得獎者頒獎。



感謝創校校長朱曼高女士為「親子聖誕卡設計比賽」優異獎得獎者頒獎。



台下嘉賓大合照。



致送聖公會荆葵堂葵涌幼稚園第一屆家長教師會感謝狀。



頒發聖公會荆葵堂葵涌幼稚園第二屆家長教師會委任狀。



荆葵小綿羊及校友隊演出聖景劇。



幼兒熱情參與，攤位前人潮滿滿。



幼班(K.1)寶寶首次在台上表演，真可愛。



低班(K.2)寶寶透過歌曲讚美上主。



高班(K.3)寶寶為聖誕節獻唱。



幼兒投入地參與攤位遊戲。



釣魚遊戲樂趣多。



大家紛紛支持曲奇義賣。



幼兒選擇心儀的圖案請老師進行手部彩繪。



餛飩印有荆仔小葵的模樣，與別不同。



場面非常熱鬧，感謝各位的熱烈支持。

校園 點滴

仁愛班(K.1)



幼兒投入欣賞故事爸媽的分享。

和平班(K.1)



English lesson is fun!



原來要有斜度才可以令球向下滾!



我們齊來探索，運用不同的物料製作路軌。

喜樂班(K.1)



老師利用情緒繪本，讓幼兒分享及表達不同的情緒。

良善班(K.2)



Miss Chido is teaching children to make a pencil case.



Miss Chido and Miss Chay teach us how to make jelly, yummy! yummy!



我們一起探索製作多士的方法!

恩慈班(K.2)



幼兒製作了精美的心意咭送給家人。



小導遊在介紹學校的設施。

信心班(K.3)



香港特式點心真美味，
我們都愛吃！

溫柔班(K.2)



親子自製的手工鯉魚湯麵真美味！

信實班(K.3)



‘Can you guess our jobs?’



能夠體驗醒獅這中國傳統
藝術，很滿足呢！



送上心意卡給敬愛的老師。



我們要好好愛護小動物，
做個盡責的小主人。

節制班(K.3)



「綠在葵青」的漂書活動真
的很有意義。

忍耐班(K.3)



忍耐實實於延展活動中，到葵涌
商場進行觀察。



「我的生日點字咭！」



“We buy toys from the toy shop.”





校園新動向及設施



歡迎侯雪瑩老師及侯泳兒老師加入前葵大家庭！

• 女童洗手間 •



• 男童洗手間 •



獲獎喜訊 | 比賽結果

主辦機構：中國香港體育舞蹈總會

比賽：第二十二屆香港校際體育舞蹈錦標賽

冠軍單人4歲或以下拉丁舞單項(查查查)

第一級章別賽女步決賽 - 恩慈班(K.2) 姚芷欣

冠軍雙人5歲拉丁舞單項(查查查) 第一級章別賽決賽 - 信實班(K.3) 楊安宜、鍾雅璇

第四名單人5歲拉丁舞單項(查查查)

第一級章別賽女步決賽 - 信實班(K.3) 楊安宜

第五名單人5歲拉丁舞單項(查查查)

第一級章別賽女步決賽 - 信實班(K.3) 鍾雅璇

第六名單人5歲拉丁舞單項(查查查)

第一級章別賽女步決賽 - 信實班(K.3) 麥靖晞



聖公會主愛小學(梨木樹)

比賽：幼稚園親子競技賽

忍耐班(K.3) 林宇凱

節制班(K.3) 黃彥嵐、陳琮輝、許梓煙、楊奇臻

主辦機構：青衣商會小學

比賽：「第四屆親子數學邀請賽(幼稚園)」

一等獎 - 忍耐班(K.3) 朱星翹 恩慈班(K.2) 朱正翹

二等獎 - 溫柔班(K.2) 陳樂謙

三等獎 - 忍耐班(K.3) 葉晨曦、張銘桐、梁樂怡、曾慶溢

信實班(K.3) 龔昊昕、梁詠喬、李卓熹

信心班(K.3) 曾梓悅 良善班(K.2) 許婫綺

優異獎 - 忍耐班(K.3) 曾家樂 信實班(K.3) 劉凱遙

節制班(K.3) 李致誠

信心班(K.3) 方迦儀、黃浩軒

良善班(K.2) 葉子賢

主辦機構：東華三院

比賽：「2026全港幼兒英文歌唱比賽」

銅獎 - 恩慈班(K.2) 曾樂軒、徐翹翹、李心悅

良善班(K.2) 譚以心 溫柔班(K.2) 彭樂熙

忍耐班(K.3) 梁柏揚

信實班(K.3) 劉耀呈、龔昊昕、楊安宜、余祉澄、梁詠喬

節制班(K.3) 葉昕桐、鄭崇謙



主辦機構：基督香港信義會葵盛信義學校

比賽：「全運會」親子填色及繪畫比賽

亞軍 - 良善班(K.2) 葉子賢 喜樂班(K.1) 余洛喬

仁愛班(K.1) 錢學然

季軍 - 信實班(K.3) 歐陽榮 仁愛班(K.1) 胡芯瑜



主辦機構：聖公會何澤芸小學

比賽：第十屆數學之旅樂繽紛活動

殿軍 - 忍耐班(K.3) 葉晨曦、林宇凱、張銘桐、李紹琮、黃子齊、劉琦明

信實班(K.3) 高爾希、朱梓睿、林詠鏞、鄭曉嫻、李卓熹、曾柏皓

主辦機構：柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校

比賽：「光輝人精神」親子填色比賽

亞軍 - 信實班(K.3) 歐陽榮

季軍 - 喜樂班(K.1) 余洛喬

優異獎 - 恩慈班(K.2) 陳帕然 良善班(K.2) 王浩揚

仁愛班(K.1) 陳煒深

主辦機構：中華基督教會基真小學

比賽：基真水運會-幼稚園浮板邀請賽2025

冠軍 - 信心班(K.3) 曾梓悅

季軍 - 忍耐班(K.3) 李芯柔 恩慈班(K.2) 倫海煒

殿軍 - 節制班(K.3) 鄭崇謙

優異獎 - 忍耐班(K.3) 梁柏揚

信實班(K.3) 何奉輝、歐陽榮

節制班(K.3) 陳衍達

信心班(K.3) 方迦儀

恩慈班(K.2) 曾樂軒、張晉朗、李心悅

溫柔班(K.2) 邱奔成、張芊芊



主辦機構：水務署

比賽：「懼水特攻隊」幼稚園親子四格漫畫創作比賽

優異獎 - 良善班(K.2) 陳月暄

主辦機構：荃灣公立何傳耀紀念小學

比賽：「傳」心感恩幼稚園親子感恩卡設計比賽

殿軍 - 信實班(K.3) 李卓熹

主辦機構：柏立基教育學院校友會盧光輝紀念學校

比賽：盧光輝紀念學校「幼稚園40米邀請賽」

冠軍 - 節制班(K.3) 許智宸

季軍 - 信心班(K.3) 彭彥頌

優異獎 - 信實班(K.3) 麥靖晞

節制班(K.3) 張舒華、陳衍達

信心班(K.3) 方迦儀



主辦機構：新界校長會

比賽：新界校長會成立二十週年紀念「童運全城、活力啟航迎全運」全港幼稚園田徑運動會

女子30米跨欄(季軍) - 忍耐班(K.3) 陳睿詩

女子團體(第8名) - 忍耐班(K.3) 陳睿詩、李芯柔、郭雅慧、黃儀研 信實班(K.3) 楊安宜

男子團體(第57名) - 忍耐班(K.3) 曾家樂、梁鈺喬、陳柏佑、歐鈞洛 信實班(K.3) 莊皓輝

主辦機構：梨木樹天主教小學

比賽：「2025-2026年度幼稚園親子競技比賽」

優異獎 - 忍耐班(K.3) 謝玟捷、黃晨宇

節制班(K.3) 李紹峰、余祉霄

信實班(K.3) 陳奕安、鄧曦曼



主辦機構：荃灣商會學校

比賽：幼稚園室內田徑賽 2025

團體銀獎 - 信心班(K.3) 彭彥頌、趙芷濤、歐正濠、曾梓悅、吳羽飛

節制班(K.3) 李致誠、許智宸、葉昕桐、劉奕男

主辦機構：聖公會何澤芸小學

比賽：第一屆幼稚園「電競單車暨地壺球」比賽

電競單車比賽冠軍 - 忍耐班(K.3) 梁樂怡

信實班(K.3) 何奉輝、潘丞佑、梁詠喬、歐陽榮、鍾雅璇、龔昊昕、劉凱遙、陳社喬

地壺球比賽季軍 - 節制班(K.3) 鄭崇謙、李致誠



主辦機構：佛教林炳炎紀念學校

比賽：「十五運會」幼稚園親子文件夾封面設計大賽

季軍 - 良善班(K.2) 王浩揚

創意獎 - 良善班(K.2) 葉子賢、王浩辰

恩慈班(K.2) 蔡柏言

優異獎 - 恩慈班(K.2) 蔡浩堃

信心班(K.3) 曾梓悅 信實班(K.3) 廖珣希

主辦機構：東華三院高可寧紀念小學

比賽：中華人民共和國成立76周年填色比賽

冠軍 - 忍耐班(K.3) 張銘桐

優異獎 - 喜樂班(K.1) 余洛喬



主辦機構：石龍聖若望天主教小學

比賽：2024-2025年度幼稚園親子填色比賽

亞軍 - 信實班(K.3) 李卓熹



顧問：梁潔明校長、陳曉彤主任

出版小組：梁韻姿老師、王樂沂老師、孫柔老師、侯泳兒老師、鄧敏賢老師