

聖公會荆冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

第一週(4月20日至4月24日)

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	菜心甘筍蘑菇雞柳麵 鮮淮山牛肉碎小米粥	橙	雞蛋三文治 清水	
星期二	焗雞蛋 清水	瘦肉煮粉絲 節瓜、藜麥飯 蘋果合桃腰果栗子紅蘿蔔素湯	雪梨	低糖紫米 紅豆沙	
星期三	粟米雞蛋奄列 清水	番茄煮雞蛋 菜心、白飯 粉葛蜜棗赤小豆魚瘦肉湯	香蕉	蒸饅頭 低糖豆漿	
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	豆腐蘑菇煮魚柳、 椰菜、紅米飯 番茄蛋花肉片湯	提子	牛油粟米杯 清水	
星期五	菜心肉絲米粉 清水	甘筍薯仔煮雞柳 津白、白飯	蘋果	蜜糖方包 低脂牛奶	

第二週(4月27日至5月1日)

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	冬菇紅蘿蔔椰菜瘦肉米粉 南瓜牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 清水	
星期二	焗雞蛋 清水	洋葱番茄菠蘿粒豬柳 小棠菜、藜麥飯 南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯	提子	腸粉 熱低糖豆漿	
星期三	低脂芝士 三文治 低脂牛奶	豆角肉碎煎蛋餅 椰菜花、白飯 鮮淮山粟米紅蘿蔔龍眼肉 瘦肉湯	香蕉	腐竹薏米 低糖水 配半隻蛋 清水	
星期四	方包 清水	高班旅行 30/4			
星期五		勞動節假期 1/5			

聖公會荆冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

第一週(5月4日至5月8日)

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	提子低脂牛奶麥片	椰菜甘荀蘑菇牛肉菠菜麵 瑤柱粟米肉碎粥	橙	小饅頭 清水	
星期二	雞蛋三文治 低脂牛奶	番茄洋蔥豬柳、 椰菜、藜麥飯 紅蘿蔔粟米栗子紅腰豆素湯	藍莓	粟米粒肉碎湯 烏冬	
星期三	低脂芝士三文治 清水	番茄肉碎煮蛋、 娃娃菜、白飯 白菜豆腐滾肉片湯	哈密瓜	粉葛紅蘿蔔馬蹄 水 配方包	
星期四	烩蛋 清水	粟米魚柳配豆腐、 菜心、紅米飯 木瓜雪耳紅蘿蔔瘦肉魚湯	提子	甘荀雞絲炒米粉 清水	
星期五	娃娃菜肉絲螺絲粉	冬菇雲耳蒸雞粒、 西蘭花、小米飯	蘋果	低糖果醬三文治 低脂牛奶	

第二週(5月11日至5月15日)

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	低脂牛奶蛋花麥片	椰菜雞絲炒米粉 粟米肉碎粥	橙	蛋糕仔 低脂牛奶	
星期二	低脂芝士三文治 低脂牛奶	甘荀粒蘑菇燴牛肉碎飯、 椰菜花 蘋果合桃腰果蜜棗三色豆素湯	西瓜	菜心餃子配 菠菜麵 清水	
星期三	烩蛋 清水	冬菇馬蹄粟米肉餅、 黃芽白、白飯 番茄蛋花滾豆腐肉片湯	香蕉	蒸腸粉 低糖豆漿	
星期四	菜粒雞肉湯米粉	椰菜絲甘荀肉絲煎蛋餅 菜心、紅米飯 木瓜番茄甘荀眉豆魚湯	提子	檸檬薏米水 排包	
星期五		教師發展日			

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

第三週(5月18日至5月22日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一	低脂牛奶麥片	菜粒雞絲菠菜麵 鮮淮山牛肉碎粥	橙	低脂芝士雞 蛋 三文治 清水
星期二	饅頭 低脂牛奶	粟米粒豆腐燴魚柳 合掌瓜、藜麥飯 南瓜栗子腰果蜜棗雪耳湯	藍莓	菜粒肉碎湯 米
星期三	焗蛋 清水	雞蛋粉絲蒸瘦肉 椰菜花、白飯 紅蘿蔔西芹番茄粟米滾湯	哈密瓜	粟米蘑菇肉 碎 小米粥
星期四	低脂芝士三文治 低脂牛奶	番茄洋蔥豬柳 菜心、紅米飯 粉葛赤小豆魚尾瘦肉湯	提子	腐竹薏米低 糖水 配半隻蛋
星期五	菜心肉絲螺絲粉	豆角肉碎煎蛋 西蘭花、小米飯	蘋果	蜜糖方包 低脂牛奶

第四週(5月25日至5月29日)

	早餐	午餐		下午茶
星期一		佛誕翌日假期		
星期二	饅頭 低脂牛奶	甘筍薯仔炆雞粒、 椰菜、藜麥飯 木瓜紅腰豆眉豆腰果素湯	西瓜	番茄碎蛋湯餃子
星期三	雞蛋粟米奄列 低脂牛奶	節瓜粉絲煮瘦肉、 菜心、白飯 椰子木瓜魚尾瘦肉湯	香蕉	菜粒雞絲螺絲粉
星期四	低脂芝士三文治 低脂牛奶	豆腐鮮菇煮瘦肉、 椰菜花、紅米飯 冬瓜粒瑤柱滾肉粒湯	提子	木瓜雪耳紅棗 糖水
星期五	菜心肉絲米粉	粟米粒肉碎炒蛋、 西蘭花、小米飯	火龍果	雪糕 配手指餅

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

第一週(6月1日至6月5日)

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	提子低脂牛奶麥片	椰菜甘筍蘑菇牛肉菠菜麵 瑤柱粟米肉碎粥	橙	小饅頭 清水	
星期二	雞蛋三文治 低脂牛奶	番茄洋蔥豬柳、 椰菜、藜麥飯 紅蘿蔔粟米栗子紅腰豆素湯	藍莓	粟米粒肉碎湯 烏冬	
星期三	低脂芝士三文治 清水	番茄肉碎煮蛋、 娃娃菜、白飯 白菜豆腐滾肉片湯	哈密瓜	粉葛紅蘿蔔馬蹄 水 配方包	
星期四	焗蛋 清水	粟米魚柳配豆腐、 菜心、紅米飯 木瓜雪耳紅蘿蔔瘦肉魚湯	提子	甘筍雞絲炒米粉 清水	
星期五	娃娃菜肉絲螺絲粉	冬菇雲耳蒸雞粒、 西蘭花、小米飯	蘋果	低糖果醬三文治 低脂牛奶	

第二週(6月8日至6月12日)

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	低脂牛奶蛋花麥片	椰菜雞絲炒米粉 粟米肉碎粥	橙	蛋糕仔 低脂牛奶	
星期二	低脂芝士三文治 低脂牛奶	甘筍粒蘑菇燴牛肉碎飯、 椰菜花 蘋果合桃腰果蜜棗三色豆素湯	西瓜	菜心餃子配 菠菜麵 清水	
星期三	焗蛋 清水	冬菇馬蹄粟米肉餅、 黃芽白、白飯 番茄蛋花滾豆腐肉片湯	香蕉	蒸腸粉 低糖豆漿	
星期四	菜粒雞肉湯米粉	椰菜絲甘筍肉絲煎蛋餅 菜心、紅米飯 木瓜番茄甘筍眉豆魚湯	提子	檸檬薏米水 排包	
星期五	番茄肉碎菠菜麵	薯仔甘筍煮雞柳 西蘭花、小米飯	火龍果	低脂芝士雞蛋 三文治 低脂牛奶	

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

第三週(6月15日至6月19日)

	早餐	午餐	下午茶	
星期一		畢業典禮 15/6		
星期二		畢業典禮翌日假期 16/6		
星期三	焗蛋 清水	雞蛋粉絲蒸瘦肉 椰菜花、白飯 紅蘿蔔西芹番茄粟米滾湯	哈密瓜	粟米蘑菇肉 碎 小米粥
星期四	低脂芝士三文治 低脂牛奶	番茄洋蔥豬柳 菜心、紅米飯 粉葛赤小豆魚尾瘦肉湯	提子	腐竹薏米低 糖水 配半隻蛋
星期五		端午節假期 19/6		

第四週(6月22日至6月26日)

	早餐	午餐	下午茶	
星期一	低脂牛奶蛋花麥片	椰菜冬菇絲牛肉炒烏冬 南瓜粒肉碎粥	橙	雞蛋三文治 低糖豆漿
星期二	饅頭 低脂牛奶	甘荀薯仔炆雞粒、 椰菜、藜麥飯 木瓜紅腰豆眉豆腰果素湯	西瓜	番茄碎蛋湯餃 子
星期三	雞蛋粟米奄列 低脂牛奶	節瓜粉絲煮瘦肉、 菜心、白飯 椰子木瓜魚尾瘦肉湯	香蕉	菜粒雞絲螺絲 粉
星期四	低脂芝士三文治 低脂牛奶	豆腐鮮菇煮瘦肉、 椰菜花、紅米飯 冬瓜粒瑤柱滾肉粒湯	提子	木瓜雪耳紅棗 糖水
星期五	菜心肉絲米粉	粟米粒肉碎炒蛋、 西蘭花、小米飯	火龍果	雪糕 配手指餅

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

第一週(6月29日至7月3日)

	早餐	午餐	下午茶	
星期一	提子低脂牛奶麥片	椰菜甘筍蘑菇牛肉菠菜麵 瑤柱粟米肉碎粥	橙	小饅頭 清水
星期二	雞蛋三文治 低脂牛奶	番茄洋蔥豬柳、 椰菜、藜麥飯 紅蘿蔔粟米栗子紅腰豆素湯	藍莓	粟米粒肉碎 湯 烏冬
星期三		香港特別行政區成立紀念日假期 1/7		
星期四	焗蛋 清水	粟米魚柳配豆腐、 菜心、紅米飯 木瓜雪耳紅蘿蔔瘦肉魚湯	提子	甘筍雞絲炒 米粉 清水
星期五	娃娃菜肉絲螺絲粉	冬菇雲耳蒸雞粒、 西蘭花、小米飯	蘋果	低糖果醬三 文治 低脂牛奶

第二週(7月6日至7月10日)

	早餐	午餐	下午茶	
星期一	低脂牛奶蛋花麥片	椰菜雞絲炒米粉 粟米肉碎粥	橙	蛋糕仔 低脂牛奶
星期二	低脂芝士三文治 低脂牛奶	甘筍粒蘑菇燴牛肉碎飯、 椰菜花 蘋果合桃腰果蜜棗三色豆素湯	西瓜	菜心餃子配 菠菜麵 清水
星期三	焗蛋 清水	冬菇馬蹄粟米肉餅、 黃芽白、白飯 番茄蛋花滾豆腐肉片湯	香蕉	蒸腸粉 低糖豆漿
星期四		暑假		
星期五		暑假		

