

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

1 月 26 日 - 1 月 30 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	菜心甘筍蘑菇雞柳麵 鮮淮山牛肉碎小米粥	橙	雞蛋三文治 清水	
星期二	烩雞蛋 清水	瘦肉煮粉絲 節瓜、藜麥飯 蘋果合桃腰果栗子紅蘿蔔素湯	雪梨	低糖紫米 紅豆沙	
星期三	粟米雞蛋奄列 清水	番茄煮雞蛋 菜心、白飯 粉葛蜜棗赤小豆魚瘦肉湯	香蕉	蒸饅頭 低糖豆漿	
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	豆腐蘑菇煮魚柳、 椰菜、紅米飯 番茄蛋花肉片湯	提子	牛油粟米杯 清水	
星期五	菜心肉絲米粉 清水	甘筍薯仔煮雞柳 津白、白飯	蘋果	蜜糖方包 低脂牛奶	

2 月 2 日 - 2 月 6 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	冬菇紅蘿蔔椰菜瘦肉米粉 南瓜牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 清水	
星期二	烩雞蛋 清水	洋葱番茄菠蘿粒豬柳 小棠菜、藜麥飯 南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯	提子	腸粉 熱低糖豆漿	
星期三	低脂芝士 三文治 水	高低海洋公園旅行 (K2-K1)放假			
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	雞蛋粉絲蒸肉餅 椰菜、紅米飯 紫菜豆腐肉碎湯	火龍果	烩番薯 清水	
星期五	菜心雞絲通粉 清水	粟米粒蘑菇豆腐肉碎 西蘭花、白飯	蘋果	排包 低脂牛奶	

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

2 月 9 日-2 月 13 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	椰菜甘荀肉絲炒麵 免治牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 高鈣豆漿	
星期二	蒸饅頭 低脂牛奶	豆卜雲耳蒸雞粒 白菜、藜麥飯 木瓜眉豆腰果木耳素湯	雪梨	蛋花肉粒粥 清水	
星期三	黃芽白肉絲米粉 清水	冬菇粟米蒸瘦肉 菜心、紅米飯 白菜豆腐滾瘦肉湯	香蕉	低脂芝士雞蛋 三文治 清水	
星期四	烩雞蛋 清水	番茄洋葱燴豬扒粒 西蘭花、白飯 西洋菜粟米紅蘿蔔鴨腎 瘦肉湯	提子	菜粒雞絲炒 菠菜麵 清水	
星期五	果醬三文治 低脂牛奶	蓮藕冬菇甘荀炆肉絲 津白、白飯	蘋果	燒賣 小米粥	

2 月 16 日-2 月 20 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一		農曆新年假期			
星期二		農曆新年假期			
星期三		農曆新年假期			
星期四		農曆新年假期			
星期五		農曆新年假期			

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

2 月 23 日-2 月 27 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一		農曆新年假期			
星期二		農曆新年假期			
星期三		農曆新年假期			
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	豆腐蘑菇煮魚柳、 椰菜、紅米飯 番茄蛋花肉片湯		提子	牛油粟米杯 清水
星期五	菜心肉絲米粉 清水	甘荀薯仔煮雞柳 津白、白飯		蘋果	蜜糖方包 低脂牛奶

3 月 2 日-3 月 6 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	冬菇紅蘿蔔椰菜瘦肉米粉 南瓜牛肉小米粥		橙	雞蛋三文治 清水
星期二	焗雞蛋 清水	洋葱番茄菠蘿粒豬柳 小棠菜、藜麥飯 南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯		提子	腸粉 熱低糖豆漿
星期三	低脂芝士 三文治 低脂牛奶	豆角肉碎煎蛋餅 椰菜花、白飯 鮮淮山粟米紅蘿蔔龍眼肉 瘦肉湯		香蕉	腐竹薏米 低糖水 配半隻蛋 清水
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	雞蛋粉絲蒸肉餅 椰菜、紅米飯 紫菜豆腐肉碎湯		火龍果	焗番薯 清水
星期五	菜心雞絲通粉 清水	粟米粒蘑菇豆腐肉碎 西蘭花、白飯		蘋果	排包 低脂牛奶

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

3 月 9 日-3 月 13 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	椰菜甘荀肉絲炒麵 免治牛肉小米粥	橙	雞蛋三文治 高鈣豆漿	
星期二	蒸饅頭 低脂牛奶	豆卜雲耳蒸雞粒 白菜、藜麥飯 木瓜眉豆腰果木耳素湯	雪梨	蛋花肉粒粥 清水	
星期三	黃芽白肉絲米粉 清水	冬菇粟米蒸瘦肉 菜心、紅米飯 白菜豆腐滾瘦肉湯	香蕉	低脂芝士雞蛋 三文治 清水	
星期四	烩雞蛋 清水	番茄洋葱燴豬扒粒 西蘭花、白飯 西洋菜粟米紅蘿蔔鴨腎 瘦肉湯	提子	菜粒雞絲炒 菠菜麵 清水	
星期五	果醬三文治 低脂牛奶	蓮藕冬菇甘荀炆肉絲 津白、白飯	蘋果	燒賣 小米粥	

3 月 16 日- 3 月 20 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一		全校親子大旅行翌日假期			
星期二	番茄肉碎通粉 清水	日式甜咖喱薯仔炆雞粒 豆角、藜麥飯 蘋果雪梨海底椰核桃鮮湯	提子	烩粟米 清水	
星期三	烩雞蛋 清水	雞蛋蒸瘦肉 菜心、白飯 木瓜眉豆魚尾紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	羅漢果雪梨茶 方包	
星期四	粟米雞蛋奄列 低脂牛奶	豆腐雲耳蒸魚柳 西蘭花、紅米飯 番茄椰菜甘荀洋葱西芹雜菜湯	火龍果	低脂芝士三文治 低糖豆漿	
星期五	雞蛋三文治 低脂牛奶	粟米蓉蛋花燴雞肉粒 椰菜花、白飯	蘋果	菜肉雲吞湯麵 清水	

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

3 月 23 日 - 3 月 27 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	提子乾低脂 牛奶麥皮	菜心甘筍蘑菇雞柳麵 鮮淮山牛肉碎小米粥	橙	雞蛋三文治 清水	
星期二	烩雞蛋 清水	瘦肉煮粉絲 節瓜、藜麥飯 蘋果合桃腰果栗子紅蘿蔔素湯	雪梨	低糖紫米 紅豆沙	
星期三	粟米雞蛋奄列 清水	番茄煮雞蛋 菜心、白飯 粉葛蜜棗赤小豆魚瘦肉湯	香蕉	蒸饅頭 低糖豆漿	
星期四	果醬三文治 低脂牛奶	豆腐蘑菇煮魚柳、 椰菜、紅米飯 番茄蛋花肉片湯	提子	牛油粟米杯 清水	
星期五	菜心肉絲米粉 清水	甘筍薯仔煮雞柳 津白、白飯	蘋果	蜜糖方包 低脂牛奶	

3 月 30 日 - 4 月 3 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一		教師發展日			
星期二		清明節翌日及復活節假期			
星期三		清明節翌日及復活節假期			
星期四		清明節翌日及復活節假期			
星期五		清明節翌日及復活節假期			

聖公會荊冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

4 月 6 日 - 4 月 10 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一		清明節翌日及復活節假期			
星期二		清明節翌日及復活節假期			
星期三		清明節翌日及復活節假期			
星期四		清明節翌日及復活節假期			
星期五	果醬三文治 低脂牛奶	蓮藕冬菇甘荀炆肉絲 津白、白飯	蘋果	燒賣 小米粥	

4 月 13 日 - 4 月 17 日

	早餐	午餐		下午茶	
星期一	低脂牛奶 蛋花麥皮	菜心牛肉絲炒米粉 牛肉碎小米粥	橙	果醬三文治 低脂牛奶	
星期二	番茄肉碎通粉 清水	日式甜咖喱薯仔炆雞粒 豆角、藜麥飯 蘋果雪梨海底椰核桃鮮湯	提子	烩粟米 清水	
星期三	烩雞蛋 清水	雞蛋蒸瘦肉 菜心、白飯 木瓜眉豆魚尾紅蘿蔔瘦肉湯	香蕉	羅漢果雪梨茶 方包	
星期四	粟米雞蛋奄列 低脂牛奶	豆腐雲耳蒸魚柳 西蘭花、紅米飯 番茄椰菜甘荀洋蔥西芹雜菜湯	火龍果	低脂芝士三文治 低糖豆漿	
星期五	雞蛋三文治 低脂牛奶	粟米蓉蛋花燴雞肉粒 椰菜花、白飯	蘋果	菜肉雲吞湯麵 清水	