

聖公會荆冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

12月1日-12月5日

|     | 早餐            | 午餐                               | 下午茶 |              |
|-----|---------------|----------------------------------|-----|--------------|
| 星期一 | 提子乾低脂<br>牛奶麥皮 | 菜心甘荀蘑菇雞柳麵<br>鮮淮山牛肉碎小米粥           | 橙   | 雞蛋三文治<br>清水  |
| 星期二 | 焓雞蛋<br>清水     | 瘦肉煮粉絲<br>節瓜、藜麥飯<br>蘋果合桃腰果栗子紅蘿蔔素湯 | 雪梨  | 低糖紫米<br>紅豆沙  |
| 星期三 | 粟米雞蛋奄列<br>清水  | 番茄煮雞蛋<br>菜心、白飯<br>粉葛蜜棗赤小豆魚瘦肉湯    | 香蕉  | 蒸饅頭<br>低糖豆漿  |
| 星期四 | 果醬三文治<br>低脂牛奶 | 豆腐蘑菇煮魚柳、<br>椰菜、紅米飯<br>番茄蛋花肉片湯    | 提子  | 牛油粟米杯<br>清水  |
| 星期五 | 菜心肉絲米粉<br>清水  | 甘荀薯仔煮雞柳<br>津白、白飯                 | 蘋果  | 蜜糖方包<br>低脂牛奶 |

12月8日-12月12日

|     | 早餐                  | 午餐                                      | 下午茶 |                           |
|-----|---------------------|-----------------------------------------|-----|---------------------------|
| 星期一 |                     | 立法會換屆選舉翌日假期                             |     |                           |
| 星期二 | 焓雞蛋<br>清水           | 洋蔥番茄菠蘿粒豬柳<br>小棠菜、藜麥飯<br>南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯     | 提子  | 腸粉<br>熱低糖豆漿               |
| 星期三 | 低脂芝士<br>三文治<br>低脂牛奶 | 豆角肉碎煎蛋餅<br>椰菜花、白飯<br>鮮淮山粟米紅蘿蔔龍眼肉<br>瘦肉湯 | 香蕉  | 腐竹薏米<br>低糖水<br>配半隻蛋<br>清水 |
| 星期四 | 果醬三文治<br>低脂牛奶       | 雞蛋粉絲蒸肉餅<br>椰菜、紅米飯<br>紫菜豆腐肉碎湯            | 火龍果 | 焓番薯<br>清水                 |
| 星期五 |                     | 聖誕親子同樂日綵排                               |     |                           |

聖公會荆冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

12 月 15 日-12 月 19 日

|     | 早餐            | 午餐                                      |    | 下午茶                 |  |
|-----|---------------|-----------------------------------------|----|---------------------|--|
| 星期一 | 提子乾低脂<br>牛奶麥皮 | 椰菜甘荀肉絲炒麵<br>免治牛肉小米粥                     | 橙  | 雞蛋三文治<br>高鈣豆漿       |  |
| 星期二 | 蒸饅頭<br>低脂牛奶   | 豆卜雲耳蒸雞粒<br>白菜、藜麥飯<br>木瓜眉豆腰果木耳素湯         | 雪梨 | 蛋花肉粒粥<br>清水         |  |
| 星期三 | 黃芽白肉絲米粉<br>清水 | 冬菇粟米蒸瘦肉<br>菜心、紅米飯<br>白菜豆腐滾瘦肉湯           | 香蕉 | 低脂芝士雞蛋<br>三文治<br>清水 |  |
| 星期四 | 蛤雞蛋<br>清水     | 番茄洋蔥燴豬扒粒<br>西蘭花、白飯<br>西洋菜粟米紅蘿蔔鴨腎<br>瘦肉湯 | 提子 | 菜粒雞絲炒<br>菠菜麵<br>清水  |  |
| 星期五 | 果醬三文治<br>低脂牛奶 | 蓮藕冬菇甘荀炆肉絲<br>津白、白飯                      | 蘋果 | 燒賣<br>小米粥           |  |

12 月 22 日-12 月 26 日

|     | 早餐 | 午餐       |  | 下午茶 |  |
|-----|----|----------|--|-----|--|
| 星期一 |    | 聖誕節及元旦假期 |  |     |  |
| 星期二 |    | 聖誕節及元旦假期 |  |     |  |
| 星期三 |    | 聖誕節及元旦假期 |  |     |  |
| 星期四 |    | 聖誕節及元旦假期 |  |     |  |
| 星期五 |    | 聖誕節及元旦假期 |  |     |  |

聖公會荆冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

12 月 29 日-1 月 2 日

|     | 早餐 | 午餐       | 下午茶 |  |
|-----|----|----------|-----|--|
| 星期一 |    | 聖誕節及元旦假期 |     |  |
| 星期二 |    | 聖誕節及元旦假期 |     |  |
| 星期三 |    | 聖誕節及元旦假期 |     |  |
| 星期四 |    | 聖誕節及元旦假期 |     |  |
| 星期五 |    | 聖誕節及元旦假期 |     |  |

1 月 5 日-1 月 9 日

|     | 早餐                  | 午餐                                      | 下午茶 |                           |
|-----|---------------------|-----------------------------------------|-----|---------------------------|
| 星期一 | 低脂牛奶<br>蛋花麥皮        | 冬菇紅蘿蔔椰菜瘦肉米粉<br>南瓜牛肉小米粥                  | 橙   | 雞蛋三文治<br>清水               |
| 星期二 | 蛤雞蛋<br>清水           | 洋蔥番茄波蘿粒豬柳<br>小棠菜、藜麥飯<br>南瓜紅蘿蔔粟米雜豆素湯     | 提子  | 腸粉<br>熱低糖豆漿               |
| 星期三 | 低脂芝士<br>三文治<br>低脂牛奶 | 豆角肉碎煎蛋餅<br>椰菜花、白飯<br>鮮淮山粟米紅蘿蔔龍眼肉<br>瘦肉湯 | 香蕉  | 腐竹薏米<br>低糖水<br>配半隻蛋<br>清水 |
| 星期四 | 果醬三文治<br>低脂牛奶       | 雞蛋粉絲蒸肉餅<br>椰菜、紅米飯<br>紫菜豆腐肉碎湯            | 火龍果 | 蛤番薯<br>清水                 |
| 星期五 | 菜心雞絲通粉<br>清水        | 粟米粒蘑菇豆腐肉碎<br>西蘭花、白飯                     | 蘋果  | 排包<br>低脂牛奶                |

聖公會荆冕堂葵涌幼稚園

2025-2026 年度

1月12日-1月16日

|     | 早餐            | 午餐                                      |    | 下午茶                 |  |
|-----|---------------|-----------------------------------------|----|---------------------|--|
| 星期一 | 提子乾低脂<br>牛奶麥皮 | 椰菜甘荀肉絲炒麵<br>免治牛肉小米粥                     | 橙  | 雞蛋三文治<br>高鈣豆漿       |  |
| 星期二 | 蒸饅頭<br>低脂牛奶   | 豆卜雲耳蒸雞粒<br>白菜、藜麥飯<br>木瓜眉豆腰果木耳素湯         | 雪梨 | 蛋花肉粒粥<br>清水         |  |
| 星期三 | 黃芽白肉絲米粉<br>清水 | 冬菇粟米蒸瘦肉<br>菜心、紅米飯<br>白菜豆腐滾瘦肉湯           | 香蕉 | 低脂芝士雞蛋<br>三文治<br>清水 |  |
| 星期四 | 焓雞蛋<br>清水     | 番茄洋蔥燴豬扒粒<br>西蘭花、白飯<br>西洋菜粟米紅蘿蔔鴨腎<br>瘦肉湯 | 提子 | 菜粒雞絲炒<br>菠菜麵<br>清水  |  |
| 星期五 | 果醬三文治<br>低脂牛奶 | 蓮藕冬菇甘荀炆肉絲<br>津白、白飯                      | 蘋果 | 燒賣<br>小米粥           |  |

1月19日-1月23日

|     | 早餐             | 午餐                                  |     | 下午茶             |  |
|-----|----------------|-------------------------------------|-----|-----------------|--|
| 星期一 | 低脂牛奶<br>蛋花麥皮   | 菜心牛肉絲炒米粉<br>牛肉碎小米粥                  | 橙   | 果醬三文治<br>低脂牛奶   |  |
| 星期二 | 番茄肉碎通粉<br>清水   | 日式甜咖喱薯仔炆雞粒<br>豆角、藜麥飯<br>蘋果雪梨海底椰核桃鮮湯 | 提子  | 焓粟米<br>清水       |  |
| 星期三 | 焓雞蛋<br>清水      | 雞蛋蒸瘦肉<br>菜心、白飯<br>木瓜眉豆魚尾紅蘿蔔瘦肉湯      | 香蕉  | 羅漢果雪梨茶<br>方包    |  |
| 星期四 | 粟米雞蛋奄列<br>低脂牛奶 | 豆腐雲耳蒸魚柳<br>西蘭花、紅米飯<br>番茄椰菜甘荀洋蔥西芹雜菜湯 | 火龍果 | 低脂芝士三文治<br>低糖豆漿 |  |
| 星期五 | 雞蛋三文治<br>低脂牛奶  | 粟米蓉蛋花燴雞肉粒<br>椰菜花、白飯                 | 蘋果  | 菜肉雲吞湯麵<br>清水    |  |

